

## EL CAMINO PARA EL PROGRESO ESPIRITUAL

Para capturar esta consciencia que es; sí, mira, mira esta flor que bella es, mis manos están sujetando la belleza de Dios Manifestada.

Así pues, ¿por qué no va a estar esa belleza dentro de tí?. Tu que eres la consciencia de la vida y del estar vivo.

Esta flor tiene su propia pequeña forma de consciencia, porque nada podría existir sin consciencia.

¿No eres acaso más grande que esa flor?.

¿No eres acaso como ser humano la flor más grande de la creación sobre la Tierra?, en este planeta nuestro.

Observas fuera de tí que esta flor es bella. ¿por qué no puedes observarla en tu interior?, en ti.

***Hay mucha más belleza dentro de mí porque soy consciente de esa belleza.***

¿Por qué fallamos?, ¿por qué fallamos?, ¿está esta flor separada de sus pétalos?, ¿está la flor separada de estos bellos prados que la rodean?.

No, aquí está el tallo de la vida, aquí está la manifestación de la vida, y de aquí crece la belleza de la flor.

¿Por qué no lo haces?, ¿por qué sufrir mis niños?. Dadme a mí vuestro sufrimiento que en cualquier momento yo lo sufriré y en fin, luego me olvidaré.

Ahora veamos, ¿qué hay aquí?, (abre una carta de un meditador)

*Querido Gururag: gracias, gracias, gracias. Me llevó un poco de tiempo hasta que me di cuenta de lo que estuviste haciendo conmigo hoy; pero ahora siento tal felicidad y relajación; más que felicidad verdadero gozo; descubrí como amar la pasada noche. Dar y descubrirme a mí misma dando, creo que sabías que era así. Gracias a la Divinidad por hacerlo posible, Vida, Amor y Risas. Y ahora estoy viviendo el desplegar del corazón como una flor abriéndose en mí, y es muy muy bello, con amor y más amor.*

Coge las semillas del espíritu y deja que la fruta crezca.

Coge las semillas de la Divinidad y deja que la fruta crezca.

La fruta crecerá, tiene que crecer una vez que la semilla se ha abierto en la tierra.

***Pero lo que yo quiero es esto, que seáis conscientes del crecimiento, sed conscientes del crecer; y cuando te hagas consciente del crecimiento que hay en tu interior entonces conocerás el gozo de la vida, ésta es la diferencia.***

La hierba crece, los árboles crecen, el viento sopla, todo va y viene pero la consciencia de ello es lo importante. Ser consciente de tu crecimiento, ser consciente de la Divinidad que hay en tu interior. Eso es lo que el hombre de hoy necesita, no sólo una inconsciencia, donde estás durmiendo y durmiendo, yéndote a dormir.

***Estate despierto, pero para estar despierto hay que estar despierto, muy simple, muy bello; tan bello, que en su simplicidad prístina eso es lo que enseñamos.***

***Ser conscientes de vuestro crecimiento: Hazte el observador.***

***A través de las técnicas espirituales desarrollamos esa atención, esa consciencia de lo que somos. Es consciencia de lo que somos es lo que necesitamos; esto nunca puede ser traído por la mente pensante, la mente nunca es consciente, la mente siempre está mezclada consigo misma, dando vueltas en círculos y círculos, patrones sobre modelos, modelos sobre patrones.***

***Pero la consciencia viene de aquí, del corazón, ahí es donde la verdadera consciencia está.***

***Ser consciente de la Divinidad que eres, eso es consciencia, hasta ese momento todo lo demás es solo una preparación para esa consciencia.***

Hay otra carta por aquí. No tienes que leer toda la carta, pero hay algunas cuestiones pertinentes. No menciones nombres.

***Querido Gururag, he tenido un problema del que posiblemente seas consciente, me atrevo a escribirte esta carta esperando que puedas echar algo de luz sobre él.***

***Soy un profesor de yoga que me conoces a través de una invitación a cenar que me hiciste un día, hace ya unos años. Soy consciente de que una determinada persona está utilizando poderes psíquicos que tienen una mala influencia inconsciente sobre mí.***

***No existe en absoluto ningún tipo de poderes psíquicos en este mundo que puedan tener una influencia negativa en ti; eso es una gran falta de comprensión que tiene que ser corregida, porque los poderes psíquicos de nadie, los pensamientos de nadie **no pueden llegar jamás a afectarte si estás fortalecido en tu interior.*****

***No sentirás el frío que hace fuera si te pones un buen abrigo; y ese abrigo son tus prácticas espirituales que te dan la fortaleza para que nadie pueda nunca tener ningún tipo de influencia sobre ti, tu no debes ser influenciado nunca por nadie, excepto por ti mismo.***

Utiliza los procesos analíticos de la mente, utiliza las energías del centro de tu personalidad y sé fuerte.

¿Porqué vas a ser débil cuando has nacido fuerte? Tienes todas las habilidades en ti que necesitas, y aún así te rebajas a ti mismo, te subestimas a ti mismo y es una verdadera pena. Te permites a ti mismo estar influenciado por cosas externas cuando es totalmente innecesario.

Date cuenta de esa Divinidad que hay en tu interior, y lo repetiré una y otra vez. ¿Por qué este mensaje es tan difícil de comprender?

***No utilices tu mente para comprenderme, utiliza tu corazón para sentirme.***

Ese sentimiento no es una emoción. No es una emoción, porque la emoción es una mezcla de pensamiento y sentimiento, pero cuando llegamos al puro sentimiento, para

el cual no tengo “otra palabra” para describirlo, se convierte en un saber, en una cualidad de conocer, conocer aquello que es divino.  
Así que olvidaros de los psíquicos esos de mierda.

*Me ha escrito una amiga diciéndome que mandaré mal karma si sigo haciendo fotocopias de un material de una gente que vive en Nueva Zelanda que parece ser que conecta con OVNIS de distintos planetas.*

Si te sientes bien con una persona, continúa con ese sentimiento, pero pregúntate a ti mismo, ¿cual es la motivación en ese sentimiento de estar muy bien? ; Si la motivación es pura, no hay nada malo, si la motivación tiene ciertas connotaciones que no son puras entonces descártala.

Estos médium son una gran montaña de basura, ¿quien puede hacer de médium entre tú y Dios?, no hay ningún médium, no hay ningún médium en ninguna manera.

Puedes tener grandes profesores, grandes maestros que vienen a enseñarte las verdades de la Vida, pero eso es todo, acuérdate de esto, eso es todo.

Y estos médium, ¿cómo operan?, es tan fácil que os lo puedo enseñar a todos vosotros en un mes, dos meses, tres meses como mucho; solamente pasaros algún tiempo conmigo y os enseñaré todos esos trucos, los trucos de la clarividencia, de leer la mente, lo que queráis.

Así el médium funciona diciendo que está obteniendo mensajes de alguna fuente, mira, esa fuente está demasiado ocupada como para contactar contigo.

Amado hijo, ese médium ha encontrado esa pequeña habilidad que es infinitesimal de llegar a las capas más profundas de la mente, y en otro momento, en otros tiempos, en otra vida, esa persona ha podido tener una gran sabiduría o haber aprendido mucho y contactar con esas memorias, y lo expresa pensando que es algún otro ser que contacta con él, como Ted o Bed, basura, basura, basura. ¿Veis como nos quedamos completamente alucinados por todas esas basuras del mundo?

El médium simplemente ha desarrollado la capacidad de ir a los contenidos de las capas más profundos de la mente, llegando a otro periodo de la existencia dentro de su propia existencia y extrayendo fuera lo que aprendió entonces.

Yo nunca daría el consejo a nadie de ir a un médium o a un adivino, te pueden hacer más mal que bien. Ves a Dios porque Dios no requiere a nadie para darte consejos.

A través de una pequeña alma que está en evolución, existiendo en algún lugar, en alguna otra dimensión y que no está plenamente desarrollada, no podría hacer ningún contacto, porque si están todavía en el proceso de desarrollo, ¿cómo puede contactar? Es una imposibilidad biológica, fisiológica, psicológica y lógica.

***No vayáis a médium, no gastéis vuestro dinero con ellos, más bien utilizarlo para dárselo a vuestra iglesia, a algún orfanato o algo que esté bien y pudiera ayudar a la gente.***

El otro truco que utiliza el médium es leer la mente, yo os enseñaría en un par de semanas como leer la mente; estas cosas son muy simples, no tienen ninguna

importancia, en absoluto, ¿cómo te va ayudar el ir a un echador de la fortuna, o a uno que lee la mente?

Cuando llegas al que lee la mente tu estás pensando en tía María, y el que lee la mente te “pilla”, y te habla sobre eso para que te sientas feliz, y una vez que has terminado, .....dólares. ¿No os dais cuenta de esa falsedad que estoy intentando destruir en este mundo? Estafadores en nombre de lo psíquico, estafadores en nombre de la religión, estafadores en nombre de los cultos.

¡Dios mío!, ¿no es la gente muy fácil de seducir?,...pueden creerse cualquier cosa. ¿Por qué?, es por una falta que tienen con ellos mismos, una ausencia en ellos mismos, sienten que les falta algo, sienten un hueco y quieren llenarlo; y es por eso por lo que empiezan a dar vueltas a los médium y a todo tipo de tramposos ocultistas y todos esos jodidos gurus falsos que lo que hacen es hacer dinero, ¿lo ves?

***Pero llenemos el hueco de la forma adecuada, y ese agujero sólo puede ser llenado por Dios, eso es lo que estoy intentando deciros.***

Ahora vas a un adivino, Madame Gitana, ¿qué es lo que hace?, primero tiene que ser una estupenda psicóloga, te mira, te hace la suma total, y lo primero que dice “tienes que cruzarme la mano”, que significa ponerle el dinero encima. Entonces comienza a hablar de ti mismo, diciendo cosas que puede decir cualquier persona con un poquito de percepción; preguntadme a mí cualquiera de vosotros de los que estáis aquí, y os leeré toda la vida sin tan siquiera mirar vuestra mano.

Así todos esos chicos, toda esta gente desarrolla estas pequeñas habilidades y las utiliza para hacer dinero para ellos mismos, y esto se convierte en una estafa. Y estos timadores han de ser destruidos, todos estos cultos, todos estos jodidos gurus. Estos gurus hacen dinero con esas religiones que no son religiones.

Haciendo esto, encontraremos la verdad en nosotros mismos.

***Eso es lo que queremos hacer, encontrar la verdad dentro de nosotros mismos, por nosotros mismos y a través de nosotros mismos.***

De acuerdo, podemos necesitar un profesor que te guíe a través de las directrices, que te diga por aquí se va a Chelsea, por aquí se va a Birmigan, eso es todo.

***Yo sinceramente, espero que nuestra familia, no se involucre en estos cultillos, en estas formas de pensar que pueden parecer tan plausibles pero que no te enseñan tu ser interior.***

Si te sientes con problemas, te puedes tomar un valium o un “librium”, ¿Algún médico en la sala?, o cualquier otra cosa que te calmará, pero ¿cuanto va a durar?, esa es la pregunta, dos horas después te sientes mal otra vez.

***Nosotros queremos la permanencia, porque somos permanentes, somos inmortales, pero dándole vueltas solamente a la mente y el cuerpo te sentirás lleno de problemas y tendrás que tomar valium y todos esos tranquilizantes.***

***Lo que estoy intentando decir es esto, y es muy simple, el mayor tranquilizante es esa fuerza divina; y a través de tus prácticas espirituales la “insuflas” al subconsciente, al consciente y al cuerpo y no necesitarás nada más.***

Y lo que ocurre es esto, a través de esa “infusión” te haces más consciente. Y cuando estás consciente te sientes vivo, estás vivo en vez de estar muerto. ¿Podéis decirme que estáis realmente vivos?, no, mitad y mitad. Pero estar cien por cien vivos, eso es lo que estamos buscando.

Ese estar vivo viene de la conciencia, ¿de qué tienes que ser consciente?, ¿qué es lo que hay y de lo que tienes que ser consciente?, simple, en una palabra, de la vida.

***Ser consciente de la vida en vez de estar dormido en la vida.***

***Ser consciente de la vida porque la vida contiene ese gozo, esa belleza sin límites. No requiere ningún control, se convierte en algo espontáneo, gozoso, lleno de bendiciones; cuando, en la totalidad de tu día, aunque estés desarrollando esas acciones que tienes que hacer, en tu trabajo, en casa o donde sea, conoces la belleza de la divinidad porque estás vivo.***

Así que ¿por qué tranquilizarte a ti mismo?, ¿hay alguna buena razón? De acuerdo, los problemas vienen y van ¡y que!, una vez que tenemos esta vida, el hecho de estar vivo dentro de nosotros, hace que los problemas dejen de ser problemáticos.

Problema, problema, *probar*. Y una vez que aprendes a probar con la totalidad de tu ser, entonces la solución es automática y nada se hace problemático, ¿lo veis?, tan bello, tan bello.

(Continúa la carta)

*Después con la meta-ciencia, donde Mr. Met ha inventado una máquina, a través de la cual te puedes comunicar con personas en otras dimensiones más altas, ¿por qué debería yo tener algún mal karma?, cuando ahora tenemos la evidencia científica de la existencia de la vida después de la muerte. Esto no debería prevenir a la gente de meditar, sino todo lo contrario, hacerles más interesados en la meditación si empiezan a creer en una fuerza inteligente que está detrás de todo y que pueden contactar a través de la ayuda que da la meditación.*

Gururaj: Me gustaría ver esa máquina, de verdad, me encantaría ver esa máquina, porque ¿cómo podría un elemento mecánico capturar una dimensión que está más allá de las dimensiones mecánicas?, así que eso es una basura. Este Mr. Chico o Hico o como se llame es una basura, le reto en cualquier lugar, en cualquier encuentro, porque es una basura.

***Las dimensiones más elevadas de la vida sólo pueden ser encontradas cuando llegamos a los niveles más profundos de nosotros mismos y es así como llegamos a esas dimensiones.***

No hay ninguna máquina que las pueda capturar, ni siquiera han encontrado la sustancia de los átomos, ni siquiera han encontrado la sustancia de la materia

subatómica, y eso según la ciencia que va investigando cada vez con más y más profundidad en esos niveles de materia sub-subatómica, en la que no pueden encontrar ninguna respuesta.

Y este hombre dice que puede contactar a través de una máquina con algo que existe en otras dimensiones, ¿no es una auténtica basura?, no puede, no puede, simplemente no puede.

- Esto puede sonar fuera de lugar, porque hemos pasado algunas partes de la carta, y dice, “*ella parece saber más que yo, de acuerdo con su opinión, no sé de donde obtiene esa información, dice que estoy bajo influencia de energías psíquicas, ¿es así?, ¿entidades inferiores psíquicas se han apoderado de mí?*”.

***Ninguna entidad inferior puede poseerte***, y esa persona que está poniendo esos pensamientos en tu mente, esa persona de la que estás escribiendo en la carta está intentando crear ciertas influencias en esa pequeña mente.

¿Quién eres tu para juzgar de que va el Karma?, ¿eres una persona autorrealizada?, ¿has llegado a la realización de Dios para ser capaz de conocer? ***La belleza es esta: cuando conoces te conviertes en una persona no juzgadora, que no juzga nada.***

Cualquiera y quien quiera que sea la persona que ha escrito esa carta, quitate esas ideas de la cabeza, no hay entidades inferiores que puedan influenciarte nunca.

¿Y quien es esta persona que intenta hablar de tu Karma?, preguntale, ¿está libre esa persona de toda atadura?, ¿está disfrutando de la libertad de la Divinidad?, preguntale esto también ¿está esta persona totalmente realizada?, y si no puede responder a estas preguntas olvídate de lo que dice, porque está intentando controlarte de alguna manera para sus propios propósitos, para sus propios fines.

A través de todos estos años viajando a través del mundo, ¿como me conocéis?, muchos de vosotros habéis estado en tantos cursos conmigo. Este es mi veinte seisavo viaje a Inglaterra, no solamente por los trabajos B.S.M., sino desde otros tiempos cuando era empresario, y desde vuestra experiencia conmigo, ¿he hecho alguna vez un juicio sobre alguien? Y ¿quien es esa pequeña “zorra” o bastarda o quien quiera que sea?, que está intentando juzgar y decirte que estas siendo poseído. No estés más influenciado por estas personas pues lo que intentan es poseerte a ti, y ellas son las entidades inferiores.

No seáis poseídos, no poseáis nada. Creo que eso estaba en algunos de los poemas que escribí anoche.

La respuesta es esta, deshazte del miedo que tienes en tu mente, ninguna entidad inferior puede poseerte, pero estas entidades inferiores que hay en el mundo lo intentan. Descartar a esa gente, siempre ***es bueno alejarse de personas que te están influenciando en el camino equivocado, aléjate de ellos.***

***El Camino para el progreso espiritual tiene muchos aspectos:***

***1º- Estar en Compañía de los Santos***, y los Santos no tienen que ver con la apariencia externa. Estar en Compañía de los Santos porque sentireis cuando lo esteis algo que imana de esas almas realizadas.

***2º- Intenta obtener tanto conocimiento como puedas***, lee todas las cosas, todas las filosofías y metafísicas, todo; y desde ahí coge algunas cosas, coge todo lo que puedas coger de todos los profesores y maestros del mundo.

La compañía de la gente santa, estudiar y obtener conocimiento.

***Y entonces viene el tercer paso que va detrás de esto, hacer las prácticas espirituales regularmente.***

***Lo que va detrás de esto y que vendrá automáticamente es el amor y la devoción***, aunque solo sea a una persona. Eso es suficiente, eso es todo lo que pido, a tu marido, a tu novio, a tu guru, lo que sea, de ahí vendrá el amor y la devoción.

***Así lo que ocurre es esto: estando en compañía de los Santos se os imparte una chispa espiritual en el corazón, un despertar. Para mantener esa chispa espiritual hacer vuestras prácticas espirituales, y con eso automáticamente vendrá el amor y la devoción.***

Y cuando tengas éxito en dirigir ese amor y devoción a una persona, cualquiera que sea, entonces se esparcirá en todo tu alrededor, en tu atmósfera; y así a través de lo concreto llegamos a lo abstracto.

Y después de hacer esto, ¿qué ocurre?, ¿lo sabes?: lo abstracto se vuelve de nuevo a lo concreto.

***Y entonces lo concreto se convierte, no en un concepto, sino en el Dios viviente, ¿quieres un Dios abstracto?, ve y búscalo, a ver si lo encuentras, pero a mí déjame en paz.***

***Lo que yo enseño es encontrar al Dios viviente y como traer el Dios viviente a la vida, ¿lo veis?, muy simple, tan simple.***

La gente habla del conocimiento de los libros, la gente habla del conocimiento que ha obtenido en sus estudios y de lo que te puedas imaginar, hay millones de profesores en el mundo.

***Yo os hablo desde aquí dentro, y como sabéis no soy muy consciente de lo que hablo en realidad, porque yo sé, yo realmente sé, que hay una pequeña conciencia de cualquier cosa que fluye por mí, no viene de mí, viene de El.***

Ahora termina con esta post-data, es una posdata difícil de traducir de largo que es. *Habla de los signos astrológicos, de que no tiene tiempo de meditar, que no le gusta su mantra; y le pide a Gururag que le diga qué tipo de práctica debe hacer para no andar diciéndole a la gente lo que tiene que hacer.*

*Ha oído que lo más importante es dar amor, así que pregunta, ¿como puedo dar amor cuando no sé lo que el amor es?, no siento amor por nadie, intento hacer lo que pienso que es mi deber, eso es todo.*

¿Como puedes dar amor sino conoces el amor?

*La única manera de conocer el amor es abriéndote a ti mismo, desplegándote, desplegando tu ser a través de las prácticas espirituales que han sido dadas por tu Padre y tu Guru, así es como te despliegas a ti mismo.*

*Cuando te despliegas automáticamente no das amor, eso es una falacia. Es un fluir espontáneo, un fluir, algo que simplemente fluye.*

¿Acaso el riachuelo que va fluyendo no da agua al océano?

¿Acaso el río de forma voluntaria no fluye al océano para fundirse con él?

*La naturaleza del río es fluir hacia el océano.*

*Así de la misma forma el amor no es un dar, el amor es un fluir espontáneo, como el río va al océano.*

Este negocio, en el que tanta gente está involucrada, y dejarme decir esto, con una finalidad, no os....., y esto tiene que ver con los adivinos, no os mezcléis con astrólogos, es todo basura.

Hay ciertas leyes, pero el astrólogo, es solamente tan bueno como intuitivo sea. Yo no necesito hacer os vuestra carta astral para decir os cosas de vosotros mismos, ¡no!, os miro a la cara y ya lo tengo todo, en un momento, en un flash. Así que otro timo, otro timo.

Creo que os he contado esta **historia** antes, pero os la voy a repetir porque hay gente nueva aquí: Había un hombre en Ciudad del Cabo, su nombre era Fishs o algo así, él era el que llevaba la M.T. en ese momento, Jhon Fish creo que era su nombre, no lo recuerdo, fue hace muchos años.

Estaba en Johannesburgo, que está a 1000 Km. de Ciudad del Cabo, me llamo y me dijo: Gurugi, ¿puedo ir a verte?, tengo algo muy urgente para discutir contigo, y miré en mi agenda y le dije, sí, puedes venir a verme tal día, por favor, ven.

Su problema era este, fue a una astróloga que se supone que era muy conocida y famosa, no solo en Sudáfrica, sino en todo el mundo, y esta chica escribió su horóscopo y en el horóscopo estaba escrito que no debía casarse, porque si se casaba la vida sería muy dolorosa, con todas las cosas que llevan al sufrimiento. Así que vino a verme y estuve viendo el horóscopo con él y le expliqué ciertas cosas. Mientras estaba en Johannesburgo se enamoró de una chica llamada Ingrid; y son hoy una bella pareja, bellas personas, así que cogí su horóscopo y lo partí en un montón de pedazos y lo tiré a la basura, y le dije, vete de vuelta, busca a Ingrid proponle matrimonio y cástate. Se casaron, tienen dos niños y son muy felices.

Así que si te fías del horóscopo y la astrología puedes estar haciéndote mucho daño, porque estás siendo guiado por lo que cualquier otra persona tiene que decir sobre tu horóscopo. Y en el sistema del zodiaco hay doce signos, y ahora dime si de 4000 millones de personas en este mundo sólo puede haber doce categorías.

***¿No hay acaso 4000 millones de categorías?, porque cada ser humano es único en sí mismo.***

Conozco gente que compra el periódico cada mañana, y lo primero que mira es la página del horóscopo para ver qué es lo que me va a pasar hoy, ¡venga hombre!, ¡sal de ahí!, yo podría escribir un horóscopo para todo el año en sus doce categorías ahora, y grabarlo en nuestra grabadora, no tengo ninguna fe en eso, no tengáis ninguna fe en eso, ***tener fe en vosotros mismos.***

¿Por qué quieres leer el horóscopo?, ¿por qué quieres ir a un astrólogo?, porque te estás sintiendo inseguro, inadecuado, y al no estar seguro estás lleno de miedos sobre lo que va a ocurrir, y por eso es por lo que lees el horóscopo, ¿no es acaso correcto lo que digo?

***Y por qué no tener esta otra actitud: que lo que vaya a ocurrir hoy va a ocurrir, y yo no lo puedo prevenir; lo que es su voluntad es su voluntad, punto y final.***

Así que los horóscopos no sirven para nada en absoluto, un verdadero astrólogo no necesita escribir una carta astral, un verdadero astrólogo puede mirar simplemente tu cara y conocer.

Porque este conocer no viene de la mente, las cartas astrales que se dibujan vienen de la mente y de ciertas normas y reglas escritas en los libros, y ¿quien eran aquellos que escribieron esos libros?, otros charlatanes, ¿lo veis?

***La mejor manera es aceptar el día.***

***Señor, bendícenos, que este día pueda ser placentero y lleno de paz,  
porque es en tu misericordia y en tu gracia que yo vivo este día,  
gracias mi Señor por todo lo que él me trae.***

***Simple.***